



## Aufsuchende Familien- therapie AFT



### **Gemeinsam weiter – mit passenden Lösungen.**

Die AFT ist ein besonderes Hilfsangebot für Familien. AFT bedeutet Aufsuchende Familientherapie und verbindet soziale Hilfe mit therapeutischer Unterstützung.

Das heißt: Fachkräfte helfen der Familie im Alltag, in ihrem direkten Lebensumfeld und sprechen gemeinsam über Gefühle, Probleme und Lösungen.

Besonders gut passt die AFT für Familien, in denen ein Familienmitglied psychisch belastet ist, da dies häufig für die gesamte Familie sehr herausfordernd sein kann.

In der AFT werden dysfunktionale Muster sichtbar gemacht. Gleichzeitig werden die Stärken der Familie entdeckt.



Auf diesen Erkenntnissen bauen die Fachkräfte zusammen mit der Familie neue, gute Lösungen auf, die das Zusammenleben erheblich erleichtern können. Hierbei kann es manchmal auch hilfreich sein, das erweiterte Umfeld der Familie in den Lösungsprozess miteinzubeziehen, zum Beispiel Großeltern, Freundinnen und Freunde, Schule oder Kita.

Wichtig ist hierbei immer:

Alle Stimmen werden gehört. Die Sichtweisen aller Familienmitglieder sind wichtig, um gute Lösungen zu finden.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an dieser Maßnahme an unsere Bereichsleiterin Caroline Langbartels.

**Op de Wisch e.V.**  
**Eimsbütteler Straße 93–95**  
**22769 Hamburg**

**Caroline Langbartels**  
**Bereichsleitung KiJu Schanze**

**Mobil 0176\_14 47 59 07**  
**caroline.langbartels@op-de-wisch.de**