

ANGEBOTE

OP DE WISCH NORD

- Beratung
- Gruppenangebot mit Anmeldung
- Gruppenangebot ohne Anmeldung
- Offener Treff

Mo	Di	Mi	Do	Fr
Begleitung für afrikanische Flüchtlinge Nach individueller Terminvereinbarung.	12.30–14.30 Angebotsberatung Nach individueller Terminvereinbarung.	11.00–13.00 Genesungsgruppe (fortlaufend) Mit Anmeldung.	10.00–11.30 Frühstücksgruppe Eigenanteil € 1,50,-.	11.00–12.30 Männergruppe Mit Anmeldung.
14.00–16.00 Psychosoziale Beratung Nach individueller Terminvereinbarung.	13.00–15.00 Sozialberatung Nach individueller Terminvereinbarung.	Digital-Sprechstunde Nach individueller Terminvereinbarung.	10.00–12.00 Sozialberatung Nach individueller Terminvereinbarung.	13.00–16.00 Tafel-Café Nur für Vertragsklient:innen.
16.00–18.00 Offener Treff Wir haben geöffnet! Kommen Sie gerne vorbei.	13.30–15.30 Kreativ-Café	14.00–16.00 Genesungsbegleitung - Einzelgespräche Nach individueller Terminvereinbarung.	13.00–16.00 Offener Treff Wir haben geöffnet! Kommen Sie gerne vorbei.	14.00–16.00 Verteilung Hamburger Tafel Nur für Vertragsklient:innen. Erstanmeldung über Bezugsbetreuung.
Jeden 1. Montag/Monat Filmvorführung Jeden 3. Montag/Monat Spieleangebot Terminverschiebungen möglich, siehe Aushänge in der BGS			13.00–16.00 Kochangebot Mit Anmeldung. Nur für Vertragsklient:innen / Eigenanteil € 2,50,-. Jeden letzten Donnerstag im Monat.	
18.00–22.00 Dreiklang Abendcafé – Offenes trialogisches Angebot Jeden 3. Montag im Monat.				

Infos zu Ausflügen und Festen finden Sie in unserer Begegnungsstätte! / Nach telefonischer Vereinbarung:

Termine für die **Angebotsberatung** _ Frau Bamberger / 040-21908163 / 0170-4520510 / bamberger@op-de-wisch.de
 Anmeldung für die **Beratungsangebote** _ 040-21908163
 Anmeldung für die **Begleitung afrikanischer Flüchtlinge** _ 040-21908163
 Anmeldung für die **Männergruppe** _ Herrn Kreienbaum / 01590-4475928 / kreienbaum@op-de-wisch.de
 Anmeldung für die **Genesungsgruppe (Basis) inkl. Vorgespräch** sowie
 Termine für die **Genesungsbegleitung-Einzelgespräche** _ Maribel Hesser / 040-21908163 / 0176-14475934 / hesser@op-de-wisch.de

Öffnungszeiten

Montag	10.00–18.00 Uhr
Dienstag	09.00–16.00 Uhr
Mittwoch	10.00–16.00 Uhr
Donnerstag	09.00–16.30 Uhr
Freitag	12.00–17.00 Uhr



Offene digitale Sprechstunde

Alles rund um die Themen Computer, Internet und Smartphone. Wir erarbeiten gemeinsam passende Lösungen. Dieses Angebot wird von einem Klienten angeleitet.

Offene Frühstücksgruppe

Zum offenen Frühstücksangebot sind alle Menschen herzlich willkommen, die in entspannter Atmosphäre gemeinsam Essen und in den Tag starten wollen. Der Eigenanteil beträgt 1,50 €.

Offener Treff

Wir haben geöffnet! Kommen Sie gerne vorbei zum gemeinsamen Handarbeiten, Spielen, Malen oder einfach nur zum miteinander Plaudern.

Offenes Kreativ-Café

Hier können Sie sich ohne Vorkenntnisse kreativ ausprobieren, ob Drinnen oder Draußen, mit verschiedenen Materialien oder Sie bringen Ihre eigene Idee mit.

Speziell für unsere Vertragsklient:innen

Kochangebot (letzter Donnerstag im Monat)

Mit Anmeldung bei Katharina Imhof, 0176-14475895, imhof@op-de-wisch.de. Der Eigenanteil beträgt 2,50 €. In kleiner Gruppe gemeinsam vegetarische Gerichte planen, einkaufen und zubereiten. Das Tischdecken und Aufräumen gehören ebenso dazu, wie das gemütliche gemeinsame Essen und genießen.

Männergruppe

Mit Anmeldung bei Simon Kreienbaum, 01590-4475928, kreienbaum@op-de-wisch.de. In der Männergruppe können wir in einem geschützten Rahmen Themen besprechen, die uns in besonderer Weise als Männer beschäftigen.

Tafel-Café inkl. Verteilung von Lebensmitteln der Hamburger Tafel

Nur für Vertragsklient:innen. Erstanmeldung über Ihre Bezugsbetreuung. Während des Tafel-Cafés bieten wir Raum und Platz für Gespräche, um die Zeit bis zur Lebensmittelausgabe in angenehmer Atmosphäre zu verbringen.

Genesungsbegleitung und -beratung

Genesungsbegleitung - Einzelgespräche

Unterstützung von Betroffenen für Betroffene. Nach Terminvereinbarung mit Maribel Hesser, 0176-14475934, 040-21908163.

Genesungsgruppen (Basis und fortlaufend)

Mit Anmeldung und Vorgespräch bei Maribel Hesser, 0176-14475934, 040-21908163, hesser@op-de-wisch.de oder bei Volker Thiesen, 01578-5522112, thiesen@op-de-wisch.de.

Es geht um die individuelle Genesung, darum, sich selbst und die eigene Situation besser kennenzulernen und einzuschätzen.

Unsere Beratungsangebote

Angebotsberatung

Nach Terminvereinbarung mit Anke Bamberger unter 040-21908163, 0170-4520510, bamberger@op-de-wisch.de.

Wir prüfen Ihren Unterstützungsbedarf und beraten Sie zu unseren Angeboten. Sollten Sie eine Unterstützung im Rahmen der ASP benötigen, begleiten wir Sie im Antragsverfahren.

Begleitung für afrikanische Flüchtlinge

Nach Terminvereinbarung unter 040-21908163. Begleitung z.B. zum Anwalt, med. Erstversorgung, Hilfe bei Behördenangelegenheiten.

Psychosoziale Beratung

Nach Terminvereinbarung unter 040-21908163. Informationen zu Unterstützungs- und Hilfemöglichkeiten bei psychischen Problemen und den damit verbundenen Notlagen.

Sozialberatung

Nach Terminvereinbarung unter 040-21908163. Hilfe im Umgang mit Behörden, bei Geld- und Wohnungsangelegenheiten und rund um das Thema Arbeit und Beruf.

Zu den offenen Angeboten kommen Sie gerne spontan und ohne Anmeldung vorbei.

Ansonsten freuen wir uns über Ihre Anmeldung!

Anke Bamberger
Bezirksleitung Nord
Mobil 0170_452 05 10
bamberger@op-de-wisch.de

Op de Wisch e.V.
Marschnerstraße 9
22081 Hamburg

Telefon 040_21 90 81 63
Telefax 040_21 90 81 64
info@op-de-wisch.de
www.op-de-wisch.de



PROJEKTE PSYCHO-SOZIALER BEGLEITUNG



Wochenprogramm
NORD

1. Quartal 2025