

# ANGEBOTE

## OP DE WISCH NORD

- Beratung
- Gruppenangebot mit Anmeldung
- Gruppenangebot ohne Anmeldung
- Offener Treff

Mo	Di	Mi	Do	Fr
<p><b>13.30–15.00</b> <b>Männergruppe</b> Mit Anmeldung bei Herrn Kreienbaum, 0159 044 75 928, kreienbaum@op-de-wisch.de oder Herrn Abdelfattah, 0176 34812540, abdefattah@op-de-wisch.de</p>	<p><b>12.30–14.30</b> <b>Angebotsberatung</b> Plus Unterstützung bei Antragstellung. Nach Terminvereinbarung. Frau Bamberger unter 040-21908165 oder 0170-4520510 oder bamberger@op-de-wisch.de.</p>	<p><b>11.30–13.00</b> <b>Genesungsgruppe (Basis)</b> Mit Anmeldung und Vorgespräch unter Tel. 040-21908163.</p>	<p><b>10.00–12.00</b> <b>Frühstücksgruppe</b> Ohne Anmeldung Eigenanteil € 1,50,-.</p>	<p><b>13.00–16.00</b> <b>Tafel-Café</b> Nur für Vertragsklient:innen</p>
<p><b>14.00–16.00</b> <b>Psychosoziale Beratung</b> Hilfe bei psychischen Krisen, Therapeuten-suche und herausfordernden Themen. Nach Terminvereinbarung unter Tel. 040-21908163.</p>	<p><b>13.00–15.00</b> <b>Sozialberatung</b> Mit Anmeldung. Informationen / Beratung / Hilfestellung unter Tel. 040-21908163.</p>	<p><b>14.00–16.00</b> <b>Genesungsbegleitungs-Sprechstunde</b> Unterstützung von Betroffenen für Betroffene Nach Terminvereinbarung unter Tel. 040-21908163.</p>	<p><b>10.00–12.00</b> <b>Sozialberatung</b> Informationen / Beratung / Hilfestellung. Anmeldung unter Tel. 040-21908163.</p>	<p><b>14.00–16.00</b> <b>Verteilung Hamburger Tafel</b> Nur für Vertragsklient:innen. Erstanmeldung über Bezugsbetreuung.</p>
<p><b>16.00–18.00</b> <b>Offener Treff</b> Wir haben geöffnet! Kommen Sie gerne vorbei zum gemeinsamen Handarbeiten, Spielen, Malen oder einfach nur zum miteinander Plaudern.</p>	<p><b>13.30–15.30</b> <b>Kreativ-Café</b> Ohne Anmeldung. Hier können Sie sich ausprobieren, ob Drinnen oder Draußen, mit verschiedenen Materialien oder Sie bringen Ihre eigene Idee mit.</p>	<p><b>14.00–15.00</b> <b>Digital-Sprechstunde</b> Ohne Anmeldung. Alles rund um die Themen Computer, Internet und Smartphone</p>	<p><b>12.00–16.00</b> <b>Offener Treff</b> Wir haben geöffnet! Kommen Sie gerne vorbei zum gemeinsamen Handarbeiten, Spielen, Malen oder einfach nur zum miteinander Plaudern.</p>	
<p><b>Begleitung für afrik. Flüchtlinge</b> Z.B. zum Anwalt, med. Erstversorgung, Hilfe bei Behördenangelegenheiten. Nach Terminvereinbarung unter Tel. 040-21908163.</p>				
<p><b>18.00–22.00</b> <b>Dreiklang Abendcafé – Offenes trialogisches Angebot</b> Ohne Anmeldung, jeden 3. Montag im Monat</p>				

### Nach telefonischer Vereinbarung

Angebotsberatung\_ Frau Bamberger unter 040-21908165 / 0170-4520510 /bamberger@op-de-wisch.de  
 Sozialberatung\_ unter 040-21908163  
 Psychosoziale Beratung\_ unter 040-21908163  
 Begleitung für afrikanische Flüchtlinge\_ unter 040-21908163  
 Genesungsbegleitungs-Sprechstunde\_ Maribel Hesser unter 040 21908163 / 0163\_37 29 626  
 Genesungsgruppe (Basis)\_ Maribel Hesser unter 040 21908163 / 0163\_37 29 626

### Öffnungszeiten

<b>Montag</b>	<b>10.00–18.00 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>09.00–16.00 Uhr</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>10.00–16.00 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>09.00–16.30 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>12.00–17.00 Uhr</b>