ANGEBOTE
OP DE WISCH ALTONA

- Beratung
- Gruppenangebot mit Anmeldung
- Gruppenangebot ohne Anmeldung
- Offener Treff

Mo

10.00–12.30
Kreative Malgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai

12.00–14.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

14.00–18.00
SchnackBar
Bahrenfelder Str. 244
Ursula Beimdiek / Dirk Peterson /
Suppe: Eigenanteil € 1,-

Immer am 2. Mo. im Monat, 18.00 – 20.00
Treff für Angehörige
Bahrenfelder Str. 244
Mandana Kröger / Silke Kühnemundt
Bitte mit Anmeldung unter
0170-4520526 oder 0159-04475914.

Di

12.30–14.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

18.00–21.00
Op de Wisch Schaubude
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen
Bitte mit Anmeldung unter
Tel. 0151-52721911.

Mi

12.00–14.00
Glückskeksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung
Andrea Rühr Tel. 0176-14475930
Ronja Ueckermann Tel. 0170-4518273

15.00–17.00
Spielegruppe
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen / Ruth Blanke

Do

10.00–12.30
Frühstücksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai / Nikolas Kiel
Eigenanteil € 1,50,–.

13.00-14.00
Ohrakupunktur nach NADA
Bahrenfelder Str. 244
Materialkosten € 1,–.
Ursula Beimdiek / Melanie Preuß

14.00–17.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai
Bitte mit Anmeldung: Tel. 0176-34820643.

Jeder 1. + 3. + 5. Do. im Monat,
19:00 – 21:00
Selbsthilfegruppe für Messies - Aufgeräumt in Altona
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Fr. Mehrens Tel: 040 / 89 52 72

Fr

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Farrin Rezai / 0176-34820643.

Nach telefonischer Vereinbarung

Angebotsberatung _ Helga Rieß / 01590-4475900 & Mandana Kröger / 0170-4520526
Psychologische Beratung _ Nikolas Kiel / 0176-14475901.
Genesungsbegleiter-Sprechstunde _ Julia Völker / 01590-4475909.
Angehörigenbegleiter-Sprechstunde_ Silke Kühnemundt / 0159-04475914

Öffnungszeiten

Montag	**14.00–18.00/20.00 Uhr**
Dienstag	**12.30– 14.30 Uhr**
Mittwoch	**15.00– 17.00 Uhr**
Donnerstag	**09.30–14.00 Uhr**

ANGEBOTE
OP DE WISCH ALTONA

- Beratung
- Gruppenangebot mit Anmeldung
- Gruppenangebot ohne Anmeldung
- Offener Treff

Mo

10.00–12.30
Kreative Malgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai

12.00–14.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

14.00–18.00
SchnackBar
Bahrenfelder Str. 244
Ursula Beimdiek / Dirk Peterson /
Suppe: Eigenanteil € 1,-

Immer am 2. Mo. im Monat, 18.00 – 20.00
Treff für Angehörige
Bahrenfelder Str. 244
Mandana Kröger / Silke Kühnemundt
Bitte mit Anmeldung unter
0170-4520526 oder 0159-04475914.

Di

12.30–14.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

18.00–21.00
Op de Wisch Schaubude
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen
Bitte mit Anmeldung unter
Tel. 0151-52721911.

Mi

12.00–14.00
Glückskeksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung
Andrea Rühr Tel. 0176-14475930
Ronja Ueckermann Tel. 0170-4518273

15.00–17.00
Spielegruppe
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen / Ruth Blanke

Do

10.00–12.30
Frühstücksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai / Nikolas Kiel
Eigenanteil € 1,50,–.

13.00-14.00
Ohrakupunktur nach NADA
Bahrenfelder Str. 244
Materialkosten € 1,–.
Ursula Beimdiek / Melanie Preuß

14.00–17.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai
Bitte mit Anmeldung: Tel. 0176-34820643.

Jeder 1. + 3. + 5. Do. im Monat,
19:00 – 21:00
Selbsthilfegruppe für Messies - Aufgeräumt in Altona
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Fr. Mehrens Tel: 040 / 89 52 72

Fr

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Farrin Rezai / 0176-34820643.

Nach telefonischer Vereinbarung

Angebotsberatung _ Helga Rieß / 01590-4475900 & Mandana Kröger / 0170-4520526
Psychologische Beratung _ Nikolas Kiel / 0176-14475901.
Genesungsbegleiter-Sprechstunde _ Julia Völker / 01590-4475909.
Angehörigenbegleiter-Sprechstunde_ Silke Kühnemundt / 0159-04475914

Öffnungszeiten

Montag	**14.00–18.00/20.00 Uhr**
Dienstag	**12.30– 14.30 Uhr**
Mittwoch	**15.00– 17.00 Uhr**
Donnerstag	**09.30–14.00 Uhr**

ANGEBOTE
OP DE WISCH ALTONA

- Beratung
- Gruppenangebot mit Anmeldung
- Gruppenangebot ohne Anmeldung
- Offener Treff

Mo

10.00–12.30
Kreative Malgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai

12.00–14.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

14.00–18.00
SchnackBar
Bahrenfelder Str. 244
Ursula Beimdiek / Dirk Peterson /
Suppe: Eigenanteil € 1,-

Immer am 2. Mo. im Monat, 18.00 – 20.00
Treff für Angehörige
Bahrenfelder Str. 244
Mandana Kröger / Silke Kühnemundt
Bitte mit Anmeldung unter
0170-4520526 oder 0159-04475914.

Di

12.30–14.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

18.00–21.00
Op de Wisch Schaubude
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen
Bitte mit Anmeldung unter
Tel. 0151-52721911.

Mi

12.00–14.00
Glückskeksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung
Andrea Rühr Tel. 0176-14475930
Ronja Ueckermann Tel. 0170-4518273

15.00–17.00
Spielegruppe
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen / Ruth Blanke

Do

10.00–12.30
Frühstücksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai / Nikolas Kiel
Eigenanteil € 1,50,–.

13.00-14.00
Ohrakupunktur nach NADA
Bahrenfelder Str. 244
Materialkosten € 1,–.
Ursula Beimdiek / Melanie Preuß

14.00–17.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai
Bitte mit Anmeldung: Tel. 0176-34820643.

Jeder 1. + 3. + 5. Do. im Monat,
19:00 – 21:00
Selbsthilfegruppe für Messies - Aufgeräumt in Altona
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Fr. Mehrens Tel: 040 / 89 52 72

Fr

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Farrin Rezai / 0176-34820643.

Nach telefonischer Vereinbarung

Angebotsberatung _ Helga Rieß / 01590-4475900 & Mandana Kröger / 0170-4520526
Psychologische Beratung _ Nikolas Kiel / 0176-14475901.
Genesungsbegleiter-Sprechstunde _ Julia Völker / 01590-4475909.
Angehörigenbegleiter-Sprechstunde_ Silke Kühnemundt / 0159-04475914

Öffnungszeiten

Montag	**14.00–18.00/20.00 Uhr**
Dienstag	**12.30– 14.30 Uhr**
Mittwoch	**15.00– 17.00 Uhr**
Donnerstag	**09.30–14.00 Uhr**

ANGEBOTE
OP DE WISCH ALTONA

- Beratung
- Gruppenangebot mit Anmeldung
- Gruppenangebot ohne Anmeldung
- Offener Treff

Mo

10.00–12.30
Kreative Malgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai

12.00–14.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

14.00–18.00
SchnackBar
Bahrenfelder Str. 244
Ursula Beimdiek / Dirk Peterson /
Suppe: Eigenanteil € 1,-

Immer am 2. Mo. im Monat, 18.00 – 20.00
Treff für Angehörige
Bahrenfelder Str. 244
Mandana Kröger / Silke Kühnemundt
Bitte mit Anmeldung unter
0170-4520526 oder 0159-04475914.

Di

12.30–14.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

18.00–21.00
Op de Wisch Schaubude
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen
Bitte mit Anmeldung unter
Tel. 0151-52721911.

Mi

12.00–14.00
Glückskeksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung
Andrea Rühr Tel. 0176-14475930
Ronja Ueckermann Tel. 0170-4518273

15.00–17.00
Spielegruppe
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen / Ruth Blanke

Do

10.00–12.30
Frühstücksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai / Nikolas Kiel
Eigenanteil € 1,50,–.

13.00-14.00
Ohrakupunktur nach NADA
Bahrenfelder Str. 244
Materialkosten € 1,–.
Ursula Beimdiek / Melanie Preuß

14.00–17.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai
Bitte mit Anmeldung: Tel. 0176-34820643.

Jeder 1. + 3. + 5. Do. im Monat,
19:00 – 21:00
Selbsthilfegruppe für Messies - Aufgeräumt in Altona
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Fr. Mehrens Tel: 040 / 89 52 72

Fr

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Farrin Rezai / 0176-34820643.

Nach telefonischer Vereinbarung

Angebotsberatung _ Helga Rieß / 01590-4475900 & Mandana Kröger / 0170-4520526
Psychologische Beratung _ Nikolas Kiel / 0176-14475901.
Genesungsbegleiter-Sprechstunde _ Julia Völker / 01590-4475909.
Angehörigenbegleiter-Sprechstunde_ Silke Kühnemundt / 0159-04475914

Öffnungszeiten

Montag	**14.00–18.00/20.00 Uhr**
Dienstag	**12.30– 14.30 Uhr**
Mittwoch	**15.00– 17.00 Uhr**
Donnerstag	**09.30–14.00 Uhr**

ANGEBOTE
OP DE WISCH ALTONA

- Beratung
- Gruppenangebot mit Anmeldung
- Gruppenangebot ohne Anmeldung
- Offener Treff

Mo

10.00–12.30
Kreative Malgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai

12.00–14.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

14.00–18.00
SchnackBar
Bahrenfelder Str. 244
Ursula Beimdiek / Dirk Peterson /
Suppe: Eigenanteil € 1,-

Immer am 2. Mo. im Monat, 18.00 – 20.00
Treff für Angehörige
Bahrenfelder Str. 244
Mandana Kröger / Silke Kühnemundt
Bitte mit Anmeldung unter
0170-4520526 oder 0159-04475914.

Di

12.30–14.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

18.00–21.00
Op de Wisch Schaubude
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen
Bitte mit Anmeldung unter
Tel. 0151-52721911.

Mi

12.00–14.00
Glückskeksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung
Andrea Rühr Tel. 0176-14475930
Ronja Ueckermann Tel. 0170-4518273

15.00–17.00
Spielegruppe
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen / Ruth Blanke

Do

10.00–12.30
Frühstücksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai / Nikolas Kiel
Eigenanteil € 1,50,–.

13.00-14.00
Ohrakupunktur nach NADA
Bahrenfelder Str. 244
Materialkosten € 1,–.
Ursula Beimdiek / Melanie Preuß

14.00–17.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai
Bitte mit Anmeldung: Tel. 0176-34820643.

Jeder 1. + 3. + 5. Do. im Monat,
19:00 – 21:00
Selbsthilfegruppe für Messies - Aufgeräumt in Altona
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Fr. Mehrens Tel: 040 / 89 52 72

Fr

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Farrin Rezai / 0176-34820643.

Nach telefonischer Vereinbarung

Angebotsberatung _ Helga Rieß / 01590-4475900 & Mandana Kröger / 0170-4520526
Psychologische Beratung _ Nikolas Kiel / 0176-14475901.
Genesungsbegleiter-Sprechstunde _ Julia Völker / 01590-4475909.
Angehörigenbegleiter-Sprechstunde_ Silke Kühnemundt / 0159-04475914

Öffnungszeiten

Montag	**14.00–18.00/20.00 Uhr**
Dienstag	**12.30– 14.30 Uhr**
Mittwoch	**15.00– 17.00 Uhr**
Donnerstag	**09.30–14.00 Uhr**

ANGEBOTE
OP DE WISCH ALTONA

- Beratung
- Gruppenangebot mit Anmeldung
- Gruppenangebot ohne Anmeldung
- Offener Treff

Mo

10.00–12.30
Kreative Malgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai

12.00–14.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

14.00–18.00
SchnackBar
Bahrenfelder Str. 244
Ursula Beimdiek / Dirk Peterson /
Suppe: Eigenanteil € 1,-

Immer am 2. Mo. im Monat, 18.00 – 20.00
Treff für Angehörige
Bahrenfelder Str. 244
Mandana Kröger / Silke Kühnemundt
Bitte mit Anmeldung unter
0170-4520526 oder 0159-04475914.

Di

12.30–14.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

18.00–21.00
Op de Wisch Schaubude
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen
Bitte mit Anmeldung unter
Tel. 0151-52721911.

Mi

12.00–14.00
Glückskeksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung
Andrea Rühr Tel. 0176-14475930
Ronja Ueckermann Tel. 0170-4518273

15.00–17.00
Spielegruppe
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen / Ruth Blanke

Do

10.00–12.30
Frühstücksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai / Nikolas Kiel
Eigenanteil € 1,50,–.

13.00-14.00
Ohrakupunktur nach NADA
Bahrenfelder Str. 244
Materialkosten € 1,–.
Ursula Beimdiek / Melanie Preuß

14.00–17.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai
Bitte mit Anmeldung: Tel. 0176-34820643.

Jeder 1. + 3. + 5. Do. im Monat,
19:00 – 21:00
Selbsthilfegruppe für Messies - Aufgeräumt in Altona
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Fr. Mehrens Tel: 040 / 89 52 72

Fr

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Farrin Rezai / 0176-34820643.

Nach telefonischer Vereinbarung

Angebotsberatung _ Helga Rieß / 01590-4475900 & Mandana Kröger / 0170-4520526
Psychologische Beratung _ Nikolas Kiel / 0176-14475901.
Genesungsbegleiter-Sprechstunde _ Julia Völker / 01590-4475909.
Angehörigenbegleiter-Sprechstunde_ Silke Kühnemundt / 0159-04475914

Öffnungszeiten

Montag	**14.00–18.00/20.00 Uhr**
Dienstag	**12.30– 14.30 Uhr**
Mittwoch	**15.00– 17.00 Uhr**
Donnerstag	**09.30–14.00 Uhr**

ANGEBOTE
OP DE WISCH ALTONA

- Beratung
- Gruppenangebot mit Anmeldung
- Gruppenangebot ohne Anmeldung
- Offener Treff

Mo

10.00–12.30
Kreative Malgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai

12.00–14.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

14.00–18.00
SchnackBar
Bahrenfelder Str. 244
Ursula Beimdiek / Dirk Peterson /
Suppe: Eigenanteil € 1,-

Immer am 2. Mo. im Monat, 18.00 – 20.00
Treff für Angehörige
Bahrenfelder Str. 244
Mandana Kröger / Silke Kühnemundt
Bitte mit Anmeldung unter
0170-4520526 oder 0159-04475914.

Di

12.30–14.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

18.00–21.00
Op de Wisch Schaubude
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen
Bitte mit Anmeldung unter
Tel. 0151-52721911.

Mi

12.00–14.00
Glückskeksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung
Andrea Rühr Tel. 0176-14475930
Ronja Ueckermann Tel. 0170-4518273

15.00–17.00
Spielegruppe
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen / Ruth Blanke

Do

10.00–12.30
Frühstücksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai / Nikolas Kiel
Eigenanteil € 1,50,–.

13.00-14.00
Ohrakupunktur nach NADA
Bahrenfelder Str. 244
Materialkosten € 1,–.
Ursula Beimdiek / Melanie Preuß

14.00–17.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai
Bitte mit Anmeldung: Tel. 0176-34820643.

Jeder 1. + 3. + 5. Do. im Monat,
19:00 – 21:00
Selbsthilfegruppe für Messies - Aufgeräumt in Altona
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Fr. Mehrens Tel: 040 / 89 52 72

Fr

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Farrin Rezai / 0176-34820643.

Nach telefonischer Vereinbarung

Angebotsberatung _ Helga Rieß / 01590-4475900 & Mandana Kröger / 0170-4520526
Psychologische Beratung _ Nikolas Kiel / 0176-14475901.
Genesungsbegleiter-Sprechstunde _ Julia Völker / 01590-4475909.
Angehörigenbegleiter-Sprechstunde_ Silke Kühnemundt / 0159-04475914

Öffnungszeiten

Montag	**14.00–18.00/20.00 Uhr**
Dienstag	**12.30– 14.30 Uhr**
Mittwoch	**15.00– 17.00 Uhr**
Donnerstag	**09.30–14.00 Uhr**

ANGEBOTE
OP DE WISCH ALTONA

- Beratung
- Gruppenangebot mit Anmeldung
- Gruppenangebot ohne Anmeldung
- Offener Treff

Mo

10.00–12.30
Kreative Malgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai

12.00–14.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

14.00–18.00
SchnackBar
Bahrenfelder Str. 244
Ursula Beimdiek / Dirk Peterson /
Suppe: Eigenanteil € 1,-

Immer am 2. Mo. im Monat, 18.00 – 20.00
Treff für Angehörige
Bahrenfelder Str. 244
Mandana Kröger / Silke Kühnemundt
Bitte mit Anmeldung unter
0170-4520526 oder 0159-04475914.

Di

12.30–14.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

18.00–21.00
Op de Wisch Schaubude
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen
Bitte mit Anmeldung unter
Tel. 0151-52721911.

Mi

12.00–14.00
Glückskeksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung
Andrea Rühr Tel. 0176-14475930
Ronja Ueckermann Tel. 0170-4518273

15.00–17.00
Spielegruppe
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen / Ruth Blanke

Do

10.00–12.30
Frühstücksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai / Nikolas Kiel
Eigenanteil € 1,50,–.

13.00-14.00
Ohrakupunktur nach NADA
Bahrenfelder Str. 244
Materialkosten € 1,–.
Ursula Beimdiek / Melanie Preuß

14.00–17.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai
Bitte mit Anmeldung: Tel. 0176-34820643.

Jeder 1. + 3. + 5. Do. im Monat,
19:00 – 21:00
Selbsthilfegruppe für Messies - Aufgeräumt in Altona
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Fr. Mehrens Tel: 040 / 89 52 72

Fr

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Farrin Rezai / 0176-34820643.

Nach telefonischer Vereinbarung

Angebotsberatung _ Helga Rieß / 01590-4475900 & Mandana Kröger / 0170-4520526
Psychologische Beratung _ Nikolas Kiel / 0176-14475901.
Genesungsbegleiter-Sprechstunde _ Julia Völker / 01590-4475909.
Angehörigenbegleiter-Sprechstunde_ Silke Kühnemundt / 0159-04475914

Öffnungszeiten

Montag	**14.00–18.00/20.00 Uhr**
Dienstag	**12.30– 14.30 Uhr**
Mittwoch	**15.00– 17.00 Uhr**
Donnerstag	**09.30–14.00 Uhr**

ANGEBOTE
OP DE WISCH ALTONA

- Beratung
- Gruppenangebot mit Anmeldung
- Gruppenangebot ohne Anmeldung
- Offener Treff

Mo

10.00–12.30
Kreative Malgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai

12.00–14.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

14.00–18.00
SchnackBar
Bahrenfelder Str. 244
Ursula Beimdiek / Dirk Peterson /
Suppe: Eigenanteil € 1,-

Immer am 2. Mo. im Monat, 18.00 – 20.00
Treff für Angehörige
Bahrenfelder Str. 244
Mandana Kröger / Silke Kühnemundt
Bitte mit Anmeldung unter
0170-4520526 oder 0159-04475914.

Di

12.30–14.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

18.00–21.00
Op de Wisch Schaubude
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen
Bitte mit Anmeldung unter
Tel. 0151-52721911.

Mi

12.00–14.00
Glückskeksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung
Andrea Rühr Tel. 0176-14475930
Ronja Ueckermann Tel. 0170-4518273

15.00–17.00
Spielegruppe
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen / Ruth Blanke

Do

10.00–12.30
Frühstücksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai / Nikolas Kiel
Eigenanteil € 1,50,–.

13.00-14.00
Ohrakupunktur nach NADA
Bahrenfelder Str. 244
Materialkosten € 1,–.
Ursula Beimdiek / Melanie Preuß

14.00–17.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai
Bitte mit Anmeldung: Tel. 0176-34820643.

Jeder 1. + 3. + 5. Do. im Monat,
19:00 – 21:00
Selbsthilfegruppe für Messies - Aufgeräumt in Altona
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Fr. Mehrens Tel: 040 / 89 52 72

Fr

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Farrin Rezai / 0176-34820643.

Nach telefonischer Vereinbarung

Angebotsberatung _ Helga Rieß / 01590-4475900 & Mandana Kröger / 0170-4520526
Psychologische Beratung _ Nikolas Kiel / 0176-14475901.
Genesungsbegleiter-Sprechstunde _ Julia Völker / 01590-4475909.
Angehörigenbegleiter-Sprechstunde_ Silke Kühnemundt / 0159-04475914

Öffnungszeiten

Montag	**14.00–18.00/20.00 Uhr**
Dienstag	**12.30– 14.30 Uhr**
Mittwoch	**15.00– 17.00 Uhr**
Donnerstag	**09.30–14.00 Uhr**

ANGEBOTE
OP DE WISCH ALTONA

- Beratung
- Gruppenangebot mit Anmeldung
- Gruppenangebot ohne Anmeldung
- Offener Treff

Mo

10.00–12.30
Kreative Malgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai

12.00–14.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

14.00–18.00
SchnackBar
Bahrenfelder Str. 244
Ursula Beimdiek / Dirk Peterson /
Suppe: Eigenanteil € 1,-

Immer am 2. Mo. im Monat, 18.00 – 20.00
Treff für Angehörige
Bahrenfelder Str. 244
Mandana Kröger / Silke Kühnemundt
Bitte mit Anmeldung unter
0170-4520526 oder 0159-04475914.

Di

12.30–14.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

18.00–21.00
Op de Wisch Schaubude
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen
Bitte mit Anmeldung unter
Tel. 0151-52721911.

Mi

12.00–14.00
Glückskeksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung
Andrea Rühr Tel. 0176-14475930
Ronja Ueckermann Tel. 0170-4518273

15.00–17.00
Spielegruppe
Bahrenfelder Str. 244
Dirk Hansen / Ruth Blanke

Do

10.00–12.30
Frühstücksgruppe
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai / Nikolas Kiel
Eigenanteil € 1,50,–.

13.00-14.00
Ohrakupunktur nach NADA
Bahrenfelder Str. 244
Materialkosten € 1,–.
Ursula Beimdiek / Melanie Preuß

14.00–17.00
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Farrin Rezai
Bitte mit Anmeldung: Tel. 0176-34820643.

Jeder 1. + 3. + 5. Do. im Monat,
19:00 – 21:00
Selbsthilfegruppe für Messies - Aufgeräumt in Altona
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Fr. Mehrens Tel: 040 / 89 52 72

Fr

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Peter Mayer / 0176-14475915.

10.00–12.30
Sozialberatung
Bahrenfelder Str. 244
Bitte mit Anmeldung bei
Farrin Rezai / 0176-34820643.

Nach telefonischer Vereinbarung

Angebotsberatung _ Helga Rieß / 01590-4475900 & Mandana Kröger / 0170-4520526
Psychologische Beratung _ Nikolas Kiel / 0176-14475901.
Genesungsbegleiter-Sprechstunde _ Julia Völker / 01590-4475909.
Angehörigenbegleiter-Sprechstunde_ Silke Kühnemundt / 0159-04475914

Öffnungszeiten

Montag	**14.00–18.00/20.00 Uhr**
Dienstag	**12.30– 14.30 Uhr**
Mittwoch	**15.00– 17.00 Uhr**
Donnerstag	**09.30–14.00 Uhr**