

ANGEBOTE

OP DE WISCH WANDSBEK

- Beratung
- Gruppenangebot mit Anmeldung
- Gruppenangebot ohne Anmeldung
- Offener Treff

Mo	Di	Mi	Do	Fr
12.00–17.00 Offener Treff	12.00–17.00 Offener Treff	12.00–17.00 Offener Treff	12.00–17.00 Offener Treff	10.00–14.00 Offener Treff
10.00–12.00 Sozialberatung Offene Beratung ohne Anmeldung.	13.00–15.00 Kreativgruppe	11.30–15.00 Gemeinsam Kochen Mit Anmeldung: 040-53251036 oder persönlich / Kostenbeitrag € 2,-.	12.00–14.00 Häkeln & Stricken	10.00–12.00 Frühstück Kostenbeitrag € 1,50,-.
12.00–14.00 Mittagshappen Kleiner wechselnder Kostenbeitrag.	13.00–15.00 Angebotsberatung Mit Anmeldung bei Frau Nebel unter 0170-4520518.	15.00–17.00 Psychosoziale Beratung Anmeldung unter 040-675871370.	14.00–15.30 Hunderunde	13.00–15.00 Geldberatung Mit Anmeldung bei Frau Stafford unter 0170-4520491.
14.00–17.00 Spielegruppe	15.00–16.00 Standortvertreter*innen-Sprechstunde Jeden 3. Dienstag im Monat.	15.00–17.00 Darts-Gruppe	14.00–17.00 Sozialberatung Offene Beratung ohne Anmeldung.	
	15.00–17.00 Tischtennisgruppe Im Hinterhof bei gutem Wetter und in den Räumen der Rüterstraße 71.		15.00–17.00 Literaturgruppe (jeden 2. im Monat)	
			Debattier-Club (jeden 4. im Monat)	
			16.00–18.00 Zeitungsgruppe (jeden 1./3. im Monat)	
			17.00–19.00 Genesungsgruppe (fortlaufend) Mit Anmeldung bei Frau Poedtker unter 0171 8628870	

Nach telefonischer Vereinbarung

Angebotsberatung _ Herr Hansen unter Telefon 0176-34837964 oder Büro Rüterstr. 040-675871370
Sonstige Fragen _ Offener Treff unter Telefon 040-53251036, treffwandsbek@op-de-wisch.de
Nähere Informationen zu den Gruppen- und Beratungsangeboten finden Sie unter _
www.op-de-wisch.de/programm/wandsbek – Nutzen Sie hierfür auch den QR-Code (unten rechts)

Öffnungszeiten Offener Treff

Montag	12 – 17 Uhr
Dienstag	12 – 17 Uhr
Mittwoch	12 – 17 Uhr
Donnerstag	12 – 17 Uhr
Freitag	10 – 14 Uhr



Angebotsberatung

Hier erhalten Sie Informationen rund um unsere Angebote.
(Frau Nebel, Herr Hansen – nach Terminabsprache)

Darts

Mit drei Pfeilen eine möglichst hohe Punktzahl erzielen oder einfach Spaß beim Treffen der Scheibe – hier wirft jede:r mit. (Herr Hahn)

Frühstück

Die Woche klingt aus bei einem gemeinsamen Frühstück.
(Frau Asante, Frau Jäger)

Geldberatung

Hier bekommen Sie bei allen Themen rund ums Geld qualifizierten Rat und nützliche Tipps. (Frau Stafford)

Gemeinsam Kochen

Gemeinsam schnippeln, kochen und essen. Wechselnde Rezepte aus der ganzen Welt! (Frau Fischer, Frau Nebel, Frau Hannusch, Herr Pfeifer, Frau Sauer)

Genesungsgruppe

Seelisch stabil werden und stabil bleiben. (Frau Poedtke)

Häkeln & Stricken

Gemütlich auf dem Sofa sitzen, plaudern und nebenbei etwas Hübsches stricken oder häkeln, das ist Entspannung pur.
(Frau Stafford)

Hunderunde

Gemeinsam mit dem eigenen Hund oder den Hunden anderer spazieren gehen und plaudern. Gegen Regenwetter hilft Regenkleidung! (Frau Jäger)

Kreativgruppe

In jedem Menschen steckt ein Künstler. Hier wird er zum Leben erweckt. (Frau Jäger, Herr Oetting)

Mittagshappen

Ein frisch zubereiteter Snack für kleines Geld steht zum gemeinsamen Verzehr bereit. (Frau Nebel, Herr Hahn)

Offener Treff

Auch ohne Termin und ohne Gruppenteilnahme steht Ihnen unser Haus in der Schädlerstraße offen. Getränke stehen ebenso bereit wie eine Tageszeitung und ein volles Bücherregal. (Team Wandsbek)

Psychosoziale Beratung

Sie können sich mit allen Anliegen rund um Ihre seelische Befindlichkeit an uns wenden.
(Anmeldung bitte unter 040-675871370)

Sozialberatung

Unsere Beratung steht sowohl unseren Klient:innen wie auch sonstigen Interessent:innen offen. Hilfe im Umgang mit Behörden, bei Geld- und Wohnungsangelegenheiten und rund um das Thema Arbeit und Beruf.
(Frau Asante, Frau Stafford, Herr Pfeifer, Frau Al-Ithawi)

Spielegruppe

Wir spielen miteinander beliebte Brettspiele und bieten damit jede Menge Spaß. (Frau Sauer, Herr Houffouet)

Tischtennis

Mit und ohne Vorkenntnisse Spaß haben beim Tischtennispiel. Es stehen eine Außen- und eine Innenplatte zur Verfügung.
(Herr Pfeifer, Herr Houffouet)

Zeitungsgruppe

Wir gestalten Einblicke – Ausblicke, die Zeitung von Op de Wisch.
(Herr Houffouet)

Für die Angebots- und Geldberatung, für das gemeinsame Backen und das gemeinsame Kochen benötigen Sie eine Anmeldung über die Gruppenleitung oder die Bezugsbetreuung.

Wir freuen uns auf Sie!

Leander Hansen

Bezirksleitung Wandsbek

Mobil 0176_34 83 79 64

l.hansen@op-de-wisch.de

Op de Wisch e.V.

Rüterstraße 71

22041 Hamburg

Telefon 040_67 58 71 37 0

Telefax 040_67 58 71 37 9

Schädlerstraße 5

22041 Hamburg

Telefon 040_53 25 10 36

info@op-de-wisch.de

www.op-de-wisch.de



PROJEKTE PSYCHO-SOZIALER BEGLEITUNG



Wochenprogramm
WANDSBEK

2024