



Unser Team aus Reitpädagog:innen und -therapeut:innen arbeitet mit der Feldenkrais-Methode, nutzt Elemente des Centered Riding und verfügt insbesondere über fundierte Kenntnisse und Erfahrungen in der traumapädagogischen Arbeit. Wir arbeiten sowohl heilpädagogisch als auch sozial-integrativ.



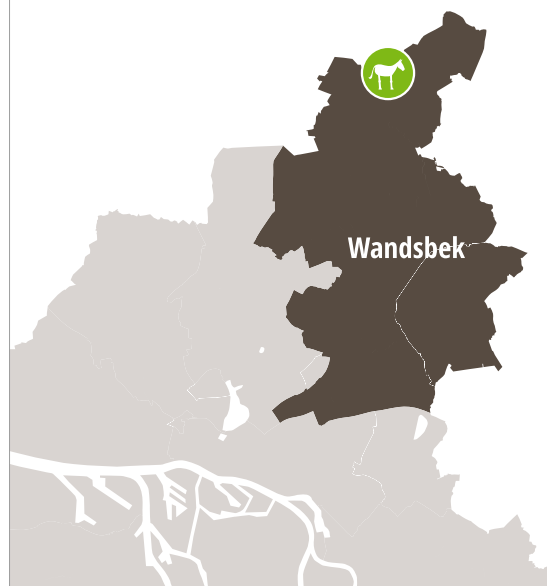
**Op de Wisch e.V.**  
Oberstraße 14b  
20144 Hamburg

**Telefon 040\_600 88 34 00**  
**Telefax 040\_600 88 34 22**  
**info@op-de-wisch.de**  
**www.op-de-wisch.de**

**Gudrun Sailer-Maaß**  
**Leiterin pferdegestützte Pädagogik**  
**Mobil 0170\_452 05 35**  
**sailer@op-de-wisch.de**

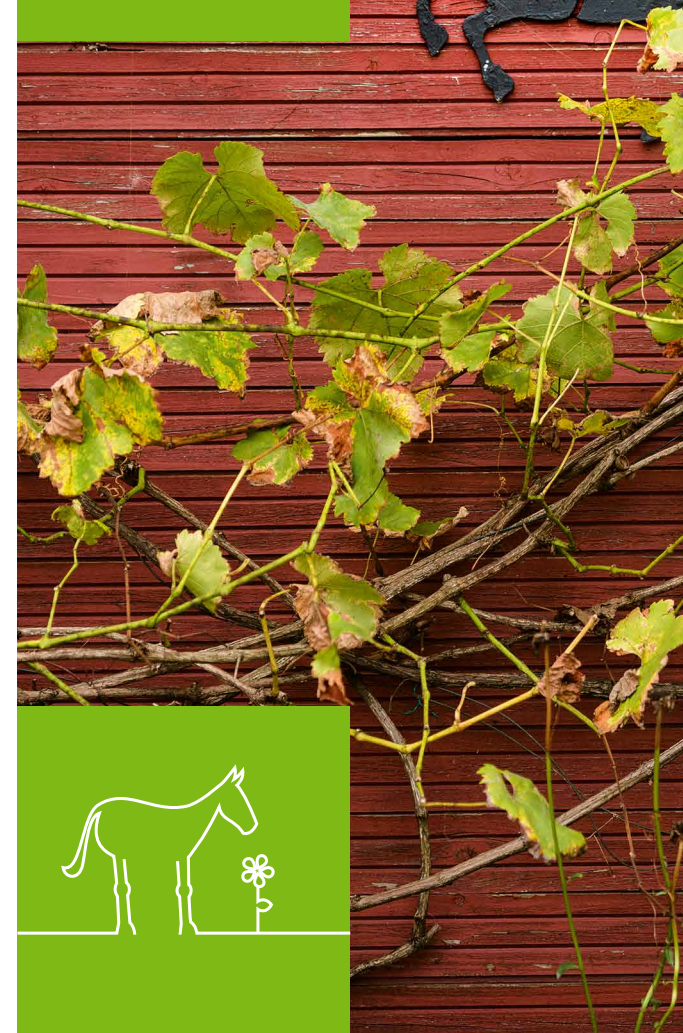
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, damit wir gemeinsam herausfinden, wie wir Sie am besten unterstützen können.

*Wir freuen uns auf Sie!*



# Op de Wisch

Heilsam für  
die Seele:  
Reiten und  
Natur





## Unsere Reit- und Naturanlage

Op de Wisch e.V. ist ein Träger der Eingliederungshilfe mit dem Schwerpunkt Assistenz in der Sozialpsychiatrie sowie der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe. Seit mehr als 30 Jahren begleiten wir Menschen mit Unterstützungsbedarf. Im Duvenstedter Brook halten wir zusätzlich ein ganz besonderes Angebot bereit: Unsere Reit- und naturpädagogische Anlage.



*„Wenn Du weißt,  
was Du tust,  
kannst Du tun,  
was Du willst.“*

Moshe Feldenkrais



## Heilpädagogisches Reiten

Wir bieten u.a. heilpädagogisches Reiten sowohl im Rahmen des Kinder- und Jugendhilfegesetzes KJHG als auch für geistig und/oder körperlich beeinträchtigte Kinder in der Eingliederungshilfe an. Wir unterstützen z.B. bei folgenden Schwerpunkten:

- \_ Schulversagen bis hin zur Diagnose der Lernunfähigkeit
- \_ nicht „gruppenfähig“
- \_ Hyperaktivität
- \_ Ängsten und den daraus resultierenden Einschränkungen
- \_ Koordinations- und Wahrnehmungsstörungen
- \_ Affektkontrolle/Aggressives Verhalten gegen sich und/oder andere
- \_ Introvertiertheit – völliges Abblocken der Reize und Angebote des Lebensumfeldes
- \_ verminderte Sinnesaktivität
- \_ Posttraumatische Belastungsstörung/PTBS

## Sozialintegratives Reiten

Das sozialintegrative Reiten für Erwachsene ermöglicht vielfältige Erfahrungen mit dem Pferd in der Natur. Die wichtigsten heilenden Auswirkungen auf Körper und Psyche sind:



- \_ Verbesserung des Gleichgewichts und der Koordination
- \_ Körperausrichtung und Körperhaltung
- \_ Ausbildung der Sinneswahrnehmung
- \_ Entspannung, Stressbewältigung und Stabilisierung
- \_ Steigerung von Selbstvertrauen, Selbstständigkeit
- \_ Öffnung für Beziehungsangebote
- \_ Erfahrung von Selbstwirksamkeit
- \_ Reduzierung von Traumafolgestörungen/PTBS u.a durch Psychoedukation
- \_ Erleben von positiven, korrigierenden Bindungsangeboten etc.

