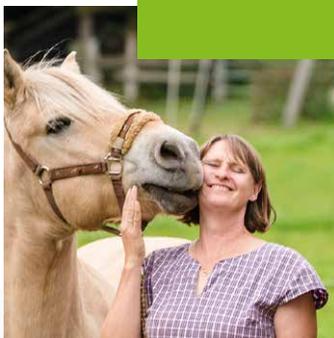


Unser Team aus Reitpädagogen mit verschiedenen Schwerpunkten – Rehabilitationssport, Feldenkrais und Reiten, Centered Riding, Traumapädagogik – arbeitet mit Kindern (heilpädagogisches Reiten) und Erwachsenen (sozialintegratives Reiten) sowohl nach der Methode der ganzheitlichen, körperbezogenen Lernmethode nach Moshe Feldenkrais als auch traumapädagogisch.



Gudrun Sailer-Maaß
Projektleiterin Reitprojekt

mit dem Kaltblut Findus
& dem Norweger Balder



Op de Wisch e.V.
Oberstraße 14 b
20144 Hamburg

Telefon 040_600 88 34_00
Telefax 040_600 88 34_22
info@op-de-wisch.de
www.op-de-wisch.de

Gudrun Sailer-Maaß
Projektleiterin Reitprojekt
Mobil 0170_452 05 35
sailer@op-de-wisch.de

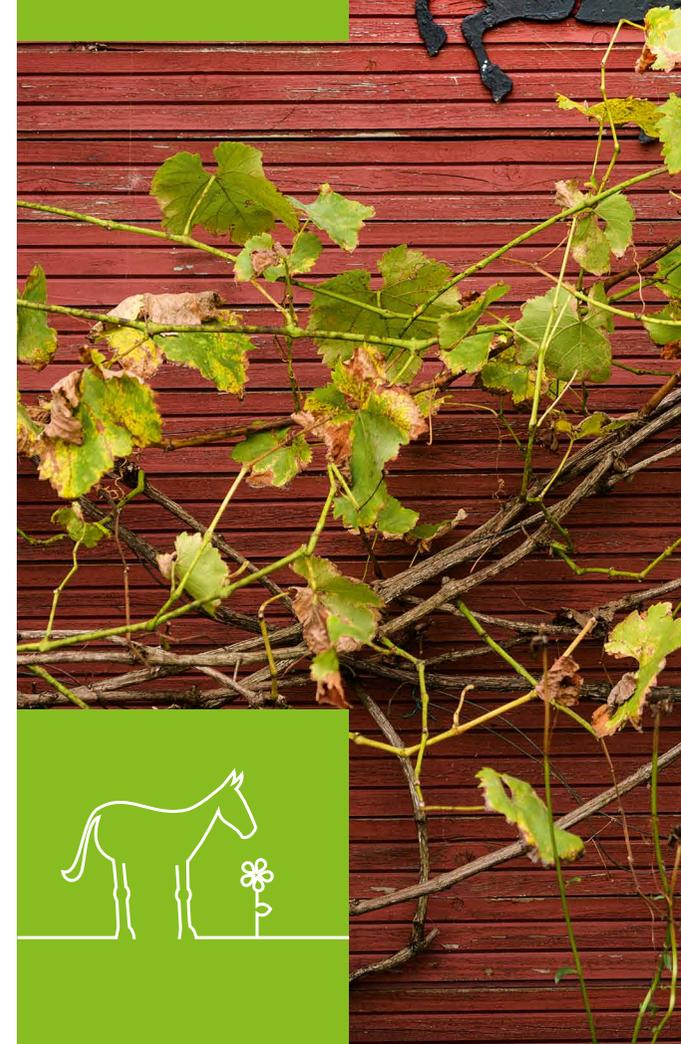
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf,
damit wir gemeinsam herausfinden,
wie wir Sie am besten unterstützen können.

Wir freuen uns auf Sie!



Op de Wisch

Heilsam für
die Seele:
Reiten und
Natur



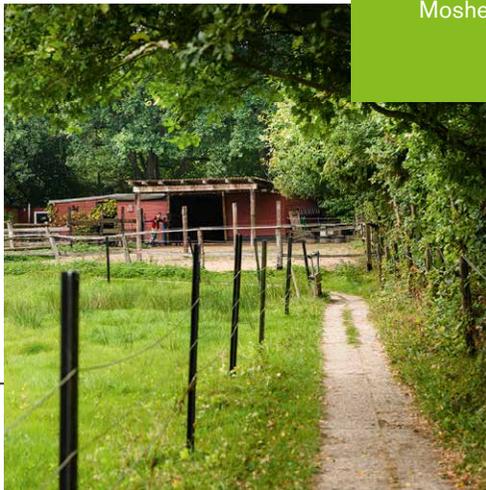
Unser Reit- und Naturprojekt

Op de Wisch e.V. ist ein Träger der Eingliederungshilfe mit dem Schwerpunkt Ambulante Sozialpsychiatrie sowie der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe. Seit mehr als 25 Jahren begleiten wir Menschen mit Unterstützungsbedarf. Im Duvenstedter Brook halten wir zusätzlich ein ganz besonderes Angebot bereit: Unser Reit- und Naturprojekt.



*„Wenn Du weißt
was Du tust,
kannst Du tun was
Du willst.“*

Moshe Feldenkrais



Heilpädagogisches Reiten

Wir bieten heilpädagogisches Reiten im Rahmen des Kinder und Jugendhilfegesetzes (KJHG) an. Unsere Zielgruppe sind Familien mit Kindern und Jugendlichen mit folgenden Schwerpunkten:

- _ Schulversagen bis hin zur Diagnose der Lernunfähigkeit
- _ nicht „gruppenfähig“
- _ Hyperaktivität
- _ Ängsten und den daraus resultierenden Einschränkungen
- _ Koordinations- und Wahrnehmungsstörungen
- _ Affektkontrolle/Aggressives Verhalten gegen sich und/oder andere
- _ Introvertiertheit – völliges Abblocken der Reize und Angebote des Lebensumfeldes
- _ verminderte Sinnesaktivität
- _ Posttraumatische Belastungsstörung/PTBS

Sozialintegratives Reiten

Das sozialintegrative Reiten für Erwachsene ermöglicht vielfältige Erfahrungen mit dem Pferd in der Natur. Die wichtigsten heilenden Auswirkungen auf Körper und Psyche sind:



- _ Verbesserung des Gleichgewichts und der Koordination
- _ Körperausrichtung und Körperhaltung
- _ Ausbildung der Sinneswahrnehmung
- _ Entspannung, Stressbewältigung und Stabilisierung
- _ Steigerung von Selbstvertrauen, Selbstständigkeit
- _ Öffnung für Beziehungsangebote
- _ Erfahrung von Selbstwirksamkeit
- _ Reduzierung von Traumafolgestörungen/PTBS u.a durch Psychoedukation
- _ Erleben von positiven, korrigierenden Bindungsangeboten etc.

