

Für Menschen, die selbst oder in ihrem Umfeld eine emotionale Krise (mit)erleben.

Wir moderieren Gespräche zwischen Betroffenen, ihren Familienangehörigen, FreundInnen, Bekannten, KollegInnen und anderen Menschen, die wichtig sind oder unterstützen können.

Aussprechen – zuhören – anerkennen – und miteinander neue Lösungen finden.

Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann rufen Sie uns gerne unverbindlich an, um die aktuelle Situation kurz zu besprechen und zu klären, wer aus Ihrem Umfeld an einem ersten Gespräch beteiligt sein könnte. Dann vereinbaren wir mit Ihnen und Ihrem Netzwerk zeitnah einen Termin.

Das Angebot ist für Sie kostenlos.

Es ist Teil der Präventionsarbeit von Op de Wisch e.V. und soll der Entstehung, Verschlimmerung oder Chronifizierung psychischer Erkrankungen vorbeugen.

So können Sie uns erreichen

Nikolas Herrmann
Projektleitung
Telefon 040_600 88 34_17
kontakt@krise-im-dialog.de

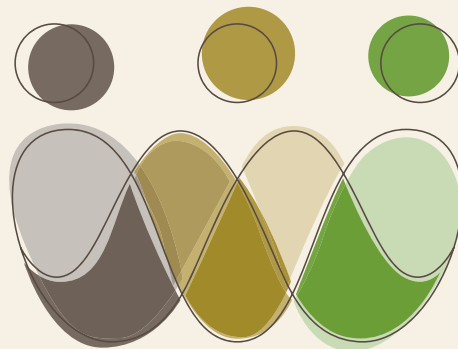
Op de Wisch e.V.
Oberstraße 14 b
20144 Hamburg

Telefon 040_600 88 34_00
info@op-de-wisch.de
www.op-de-wisch.de



krise-im-dialog.de

Krise im Dialog



**GEMEINSAM
WEGE FINDEN.**

**PSYCHOSOZIALE KRISEN
KLÄREN UND BEWÄLTIGEN.**

EIN PROJEKT VON

 Op de Wisch

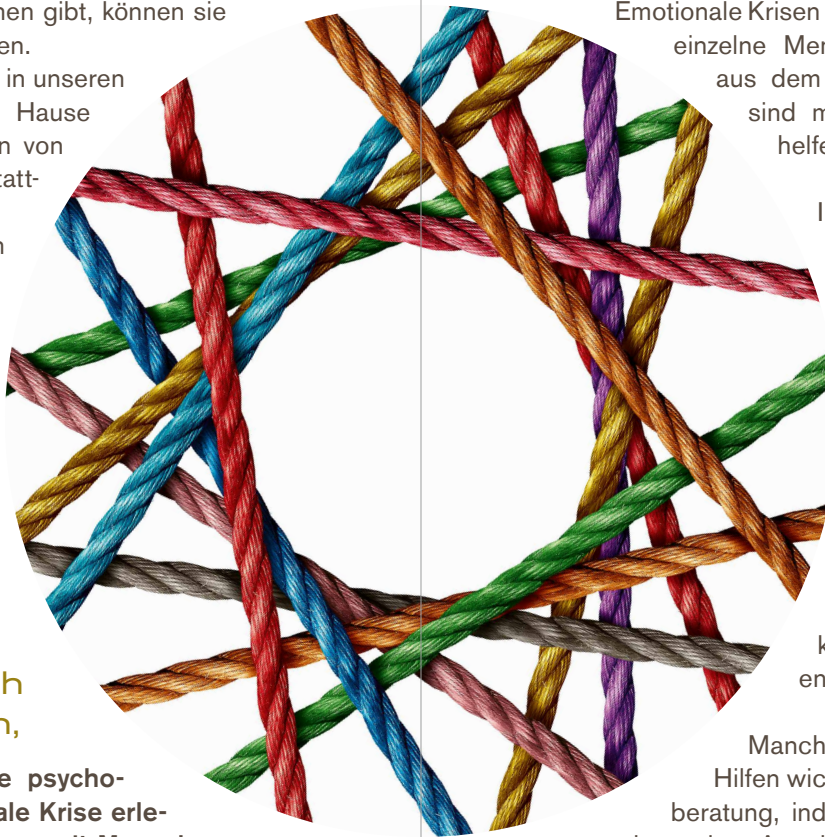
Wir bieten moderierte Gespräche an

- _ Im offenen Dialog können sich Menschen begegnen, die von der Krise direkt oder indirekt betroffen sind.
- _ Diese Gespräche sollen mit mindestens zwei oder auch mehr Personen stattfinden. Falls es bereits professionelle HelferInnen gibt, können sie gerne eingeladen werden.
- _ Die Gespräche können in unseren Räumen, bei Ihnen zu Hause oder an einem anderen von Ihnen gewählten Ort stattfinden.
- _ Unser Angebot kann mehrere Gespräche umfassen – solange, wie es für die Bewältigung der Krise erforderlich ist.
- _ Die Planung der Gespräche, und wer jeweils beteiligt werden sollte, stimmen wir mit Ihnen gemeinsam ab.

Sie können sich an uns wenden,

wenn Sie selbst eine psychosoziale oder emotionale Krise erleben und Sie gemeinsam mit Menschen aus Ihrem persönlichen Umfeld nach Wegen aus der Krise suchen wollen,

wenn Menschen in Ihrem persönlichen Umfeld in einer Krise sind und Sie gemeinsam mit diesen oder vielleicht auch mit weiteren Mitbetroffenen nach einem Umgang suchen möchten.



Wir arbeiten mit der Methode OFFENER Dialog

Emotionale Krisen betreffen häufig nicht nur einzelne Menschen – Mitmenschen aus dem Umfeld nehmen Anteil, sind mitbetroffen und können helfen.

In einem geschützten und begleiteten Rahmen können die unterschiedlichen Erfahrungen, Wahrnehmungen und Bedürfnisse aller Beteiligten ausgesprochen und gewürdigt werden.

So wächst ein neues Verständnis der Situation und neue Lösungen können im Miteinander entstehen.

Manchmal können zusätzliche Hilfen wichtig sein, wie z.B. Sozialberatung, individuelle Psychotherapie oder andere Angebote – wir überlegen gemeinsam, was helfen kann und wo Sie es erhalten können.

Der Offene Dialog basiert darauf, die Unterschiedlichkeit, die Würde und die Autonomie aller Menschen zu achten – das ist uns wichtig.