



Genesungs- begleiter- :innen- Sprech- stunde



Als Expert:innen aus Erfahrung sind wir vertraut mit seelischen Krisen ebenso wie mit den Möglichkeiten, sie zu bewältigen. Mit diesem umfangreichen erlebten Wissen unterstützen wir Sie als ausgebildete Berater:innen auf Ihrem Genesungsweg.

Wir sind für Sie da, wenn Sie:

- _ selbst mit seelischen Krisen zu tun haben
- _ Unterstützung auf Augenhöhe suchen
- _ Rat und offene Ohren brauchen
- _ Orientierungshilfe benötigen
- _ sich nach Stabilität sehnen

Wir bieten Ihnen als Genesungs- begleiter:innen:

- _ Beistand in Krisensituationen
- _ Zuhören mit dem Hintergrund der eigenen Erfahrung
- _ mehr Informationen zu den vorhandenen Selbsthilfe- und Versorgungsstrukturen



Op de Wisch

Op de Wisch e.V.

Bezirk Altona

Bahrenfelder Straße 244
22765 Hamburg
Telefon 040_43 21 33 40

Bezirk Eimsbüttel

Oberstraße 14 b
20144 Hamburg
Telefon 040_600 88 34 50

Bezirk Mitte

Grootsruhe 2
20537 Hamburg
Telefon 040_88 30 67 67 0

Bezirk Nord

Marschnerstraße 9
22081 Hamburg
Telefon 040_21 90 81 63

Bezirk Wandsbek

Rüterstraße 71
22041 Hamburg
Telefon 040_67 58 71 37 0
Schädlerstraße 5
22041 Hamburg
Telefon 040_53 25 10 36

In jeder Begegnungsstätte gibt es regelmäßige wöchentliche Beratungstermine. Diese finden Sie auf unserer Homepage unter Programm. Natürlich können Sie alle Termine auch gerne telefonisch erfragen.