



## Genesungs- begleiter- Innen- Sprech- stunde



Als ExpertInnen aus Erfahrung sind wir vertraut mit seelischen Krisen ebenso wie mit den Möglichkeiten, sie zu bewältigen. Mit diesem umfangreichen erlebten Wissen unterstützen wir Sie als ausgebildete BeraterInnen auf Ihrem Genesungsweg.

### **Wir sind für Sie da, wenn Sie:**

- \_ selbst mit seelischen Krisen zu tun haben
- \_ Unterstützung auf Augenhöhe suchen
- \_ Rat und offene Ohren brauchen
- \_ Orientierungshilfe benötigen
- \_ sich nach Stabilität sehnen

### **Wir bieten Ihnen als Genesungs- begleiterInnen:**

- \_ Beistand in Krisensituationen
- \_ Zuhören mit dem Hintergrund der eigenen Erfahrung
- \_ mehr Informationen zu den vorhandenen Selbsthilfe- und Versorgungsstrukturen



# Op de Wisch

Op de Wisch e.V.

## Bezirk Nord

Marschnerstraße 9

22081 Hamburg

Telefon 040\_21 90 81 63

## Bezirk Eimsbüttel

Oberstraße 14 b

20144 Hamburg

Telefon 040\_600 88 34\_50

## Bezirk Altona

Eimsbütteler Straße 93–95

22769 Hamburg

Telefon 040\_43 21 33 40

## Bezirk Wandsbek

Rüterstraße 71

22041 Hamburg

Telefon 040\_67 58 71 37\_0

## Bezirk Mitte

Grootsruhe 2

20537 Hamburg

Telefon 040\_88 30 67 67\_0

In jeder Begegnungsstätte gibt es regelmäßige wöchentliche Beratungstermine. Diese finden Sie auf unserer Homepage unter Programm. Natürlich können Sie alle Termine auch gerne telefonisch erfragen.