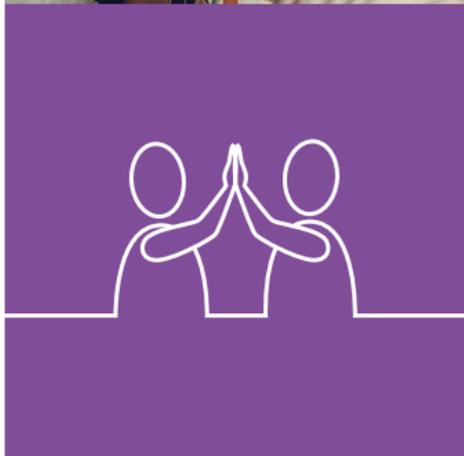




Between



Between – psychosoziale Begleitung für Menschen von 17 bis 25

Du bist zwischen 17 und 25 Jahre alt und benötigst Unterstützung aufgrund einer psychischen Belastung?

Wir sind für dich da und beraten und begleiten dich analog oder digital bei

- _ alltagspraktischen Herausforderungen, wie z.B. Wohnen, Finanzen, Ausbildung und Berufsfindung
- _ bei der Erstellung einer auf dich zugeschnittenen Begleitung



Op de Wisch

Wir bieten dir neben Einzelcoachings auch Gruppenangebote, ein Training deiner Skills und Workshops zur Stärkung deiner sozialen Kompetenzen, Resilienz und emotionalen Stabilität.

Gemeinsam mit dir arbeiten wir daran, dir eine stabile Alltagsstruktur zu schaffen, deine gesellschaftliche Teilhabe zu fördern, einem chronischen Krankheitsverlauf vorzubeugen, deine Selbstständigkeit zu stärken und dir ein selbstverantwortliches Leben aufzubauen.

Mach den ersten Schritt und wir schauen gemeinsam, wie wir dich am besten unterstützen können – wir freuen uns auf dich!

Anna von Pokrzywnitzki
Bereichsleitung

Op de Wisch e.V.
Marschnerstraße 9
22081 Hamburg

Mobil 01590_447 59 43
vonpokrzywnitzki@op-de-wisch.de