

Woche der Seelischen Gesundheit 2023

Vom 10. bis 20. Oktober 2023 setzt sich die bundesweite Aktionswoche unter dem Motto „Zusammen der Angst das Gewicht nehmen“ mit dem Thema Ängste in Krisenzeiten auseinander.

Hier in diesem Flyer haben wir vom Rauhen Haus, Treffpunkt Wandsbek einige ausgesuchte Angebote zusammengestellt.

Eine Übersicht aller Angebote deutschlandweit finden Sie hier:

www.seelischegesundheit.net

Wir wünschen ihnen viele gute Dialoge und Inspirationen.

Ihr Reiner Ott,
Genesungsbegleiter
Treffpunkt Wandsbek



lebendig. diakonisch. nah.

Diese Zusammenstellung erhebt nicht den Anspruch, auf Vollständigkeit. Weiterhin bei Fragen zu den Veranstaltungen bitte bei dem jeweiligen Veranstalter informieren.

Öffnungszeiten Treffpunkt Wandsbek

Montag	11.00 – 16.00 Uhr
Dienstag	10.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	11.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag	10.00 – 17.00 Uhr
Freitag	11.00 – 14.00 Uhr

DAS RAUHE HAUS

Treffpunkt Wandsbek
Nebendahlstraße 7
22041 Hamburg
Tel. 040/642187-0 Fax -40
tpw@rauheshaus.de



lebendig. diakonisch. nah.

Angebote zur Woche der seelischen Gesundheit

Welttag der seelischen Gesundheit ist am 10.10.2023



lebendig. diakonisch. nah.

Depressions-Trialog

„Meine Tochter, ihre Depression und ich“

Donnerstag 05.10.2023 15:30 – 17:30 Uhr

Das Rauhe Haus, Wandbek

Stadtteilhaus Horner Freiheit
Am Gojenboom 46, 22111 Hamburg

Filmaufführung

Himmel und mehr –
Dorothea Buck auf der Spur

Der Film „Himmel und mehr – Dorothea Buck auf der Spur“ zeigt am Tag vor ihrem vierten Todestag zahlreiche Facetten dieser außergewöhnlichen Frau. Weitere Einblicke gibt es in der anschließenden Gesprächsrunde mit der Regisseurin Alexandra Pohlmeier und weiteren Wegbegleiter*innen. Mehr Infos zum Film unter www.himmelundmehr.de

Sonntag 08.10.2023 19:00 Uhr

Freizeitzentrum Schnelsen e. V.
Wählingsallee 16 22459 Hamburg

Tag der seelischen Gesundheit - Mercado Einkaufszentrum Altona

10.10.2023 10:00 - 18:00 Uhr

Infostände, Vorträge sowie Rat und Hilfe für psychisch erkrankte/belastete Menschen und ihr Umfeld

Trialog Trauma

Es wird eine halbstündige Präsentation von Annette Rak (Trauma Therapeutin) und Sylvia Rase (Expertin aus Erfahrung) unter dem Motto: Theorie vs. Erfahrung. Danach gibt es Raum für Gedanken und Austausch.

Bei Fragen schreiben Sie gerne eine E-mail an Sylvia.Rase@insel-ev.de

Dienstag 10.10.2023 14:00 – 16:00 Uhr

Insel e.V. + Das Rauhe Haus, Hamburg

Seniorenzentrum St. Markus,
Gärtnerstraße 63, 20253 Hamburg

Trialogische Vorlesungsreihe - Ist die (Sozial-)Psychiatrie heute sozial?

Dienstag 10.10.2023 18:00 - 20:00 Uhr

irre menschlich e.V. Hamburg

Hauptgebäude der Universität (ESA 1),
Hörsaal A - Edmund-Siemers-Allee 1
20146 Hamburg

Weitere Trialogische Veranstaltungen in Norddeutschland finden Sie hier:

<https://kalender.digital/c59350e0655c5452c1db>

Filmpremiere

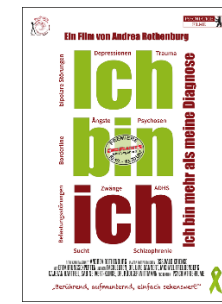
"Ich bin ich - Ich bin mehr als meine Diagnose"

Viele Menschen, die psychisch erkrankt sind, fühlen sich von der Gesellschaft abgestempelt, auf ihre Diagnose reduziert und stigmatisiert.

Es gibt aber auch Menschen, die sich selbst stigmatisieren und sich schämen, dass sie erkrankt sind. Dieser filmische Beitrag lässt krisenerfahrene Menschen zu Wort kommen, die sich nicht auf ihre Diagnose reduzieren lassen.

Am Welttag der Seelischen Gesundheit am **10.10.2023 19:30 Uhr** wird der Film das erste Mal in Bad Segeberg im Kino CinePlanet 5 präsentiert.

Im Anschluss: Podiumsdiskussion



www.psychiatrie-in-bewegung.de