

Wochenplan Team Nord - Alter Teichweg 7-9

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00							
08:00							
09:00	9.30 - 11.30 / o A Sozialberatung			9.30-12.00 / o A Offenes Frühstück Eigenbeitrag: 1,50			
10:00							
11:00			11.30 - 13.30 / o A psychosoziale Beratung				
12:00	12.00 - 14.00 / o A offener Treff				12.00-13.30 / o A Angebotsberatung		
13:00						13.30 - 14.20 Verteilung Hamburger Tafel	
14:00			14.00 - 16.00 / o A Angebotsberatung				
15:00					14.00 - 17.30 Kochgruppe		15.00 - 17.30 Malgruppe jeden 1. u. 3. Sonntag
16:00	16.00 - 18.00 Zeitungsgruppe						
17:00				17.00 - 19.00 / o A Offener Treff			
18:00	17.45 - 19.45 Recovery-Gruppe alle 14 Tage						
19:00							
20:00							

Wochenplan Team Wandsbek - Rüterstr. 71

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00							
08:00							
09:00	9.30 - 11.30 / o A psychosoziale Beratung			9.30 - 12.00 / o A Offenes Frühstück Eigenbeitrag: 1,50	10.00 - 12.00 Gartengruppe (März bis November in der Rüterstr. 71)		
10:00							
11:00							
12:00	12.00 - 14.00 Mittagstisch			12.00 - 14.00 / o A Angebotsberatung			
13:00		13.00 - 14.30 Entspannungsgrupp e					
14:00	14.00 - 16.00/ o A Offener Treff		14.00 - 16.00 / o A Angebotsberatung				
15:00					15.00 - 17.00 / o A psychosoziale Beratung		
16:00		16.00 - 18.00 Gartengruppe beim Pferdeprojekt (März bis Oktober)	16.00 - 18.00 Tischtennis		16.00 - 17.30 Djembe (Afrikanisches Trommeln)		
17:00						17.00 - 19.00 / o A Offener Treff	
18:00		18.00 - 20.00 Literaturgruppe jeden 2. Dienstag im Monat					
19:00							
20:00							

Wochenplan Team Mitte - Grootruhe 2

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00							
08:00							
09:00							
10:00				10.00 - 12.00 / o A Offenes Frühstück Eigenbeitrag: 1,50			10.00 - 13.00 / o A Offenes Frühstück jeden 2. Sonntag / Monat Eigenbeitrag: 1,50
11:00							
12:00				12.00 - 14.00 / o A psychoziale Beratung	12.00 - 15.00 Mittagstisch "selbstgemacht" Eigenbeitrag: 2,50		
13:00	13.00 - 15.00 / o A Offener Treff						
14:00		14.00 - 17.00 / o A Angebotsberatung		12.00 - 15.00 Kreativgruppe jeden 1. Donnerstag / Monat			
15:00		17.00 - 19.00 / o A Offener Treff	15.00 - 18.00 Afrikanische Gruppe	16.00 - 18.00 Persich / Afgahnische Gruppe (März bis Oktober)			
16:00	16.00 - 18.00 Bewegung & Entspannung						
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							

Wochenplan Team Altona / Eimsbüttel - Eimsbüttler Str. 93 - 95

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				10.00 - 13.00			
	9.45 - 11.30 Schwimmen Kaifu Bad Eigenbeitrag: 2,00		10.00 - 12.00 Stabilisierungsgruppe	Offenes Frühstück Eigenbeitrag: 1,50			10.00 - 12.00 offenes Frühstück in Altona Orte: 1. Sonntag - Insel e.V. 2. Sonntag - Pestalozzi 3. Sonntag - HH-Brücke 4. Sonntag - Op de Wisch Eigenbeitrag: 1,50
Achtung: Uhrzeit beachten!!	10.00 - 12.00 Angebotsberatung	12.30 - 13.30 Mittagessen im Flaks Büro Eimsbüttler Str. 93 Kosten: 2,50 €		12.30 - 14.00 Angebotsberatung	12.30 - 14.30 Kochen, Tanzen, Deutsch lernen		
			13.00 - 15.00 Naturgruppe	14.00 - 16.00 Wohn- & Sozialberatung	15.00 - 18.00 Puddingessen jeden Freitag, den 13.	15.00 - 18.00 Spielenachmittag jeden 3. Samstag im Monat	Ausflugsguppe 1 x im Monat Ziele und Kosten werden vorher mitgeteilt
	16.30 - 17.30 Gitarrengruppe (Fortgeschr.)	16.00 - 18.00 Handarbeitsgruppe	16.00 - 18.00 Chaosgruppe	16.00 - 19.00 Frauen - Schwimmen Eigenbeitrag: 2,00			Kulturgruppe sporadisch und kostenlos
	17.30 - 19.45 Kochen & Essen Eigenbeitrag: 1,50	18.00 - 19.00 Offener Treff	16.15 - 17.45 SportSpaß Fitness (Eigenbeitrag 8,85 / mtl.)	16.30 - 18.00 Stabi Coaching			

Legende:

Kochen & Essen	Angebotsberatung	Offener Treff / Frühstück	Gruppenangebote
----------------	------------------	---------------------------	-----------------

/ o A = offenes Angebot